

# Kísérő



A VÁCI EGYHÁZMEGYE KÓRHÁZLELKÉSZI SZOLGÁLATÁNAK LAPJA

## *A boldog ember*

A mesebeli ország öreg királya megbetegedett. Tudós orvosai nem tudtak segíteni rajta.

– Egyetlen gyógyszer létezik csak ez ellen a kór ellen – közölte a királlyal a legöregebb bölcs. – Ha találnál az országodban egy boldog embert, és annak az ingét magadra öltened, meggyógyulnál...

A király fiai nyomban útra is keltek, bejárták a birodalmat, de igazán boldog emberrel nem találkoztak. Fáradtan, csüggedten, reményt vesztve indultak hazafelé. Útjuk sötét erdőn át vezetett. A fák közt pislákoló fényt pillantottak meg. Közelebb érve egy kis kunyhó előtt találták magukat.

– Nem gyönyörű ez az este? – mondta köszönés helyett a földön ülő férfi. – Olyan boldog vagyok, hogy megélhettem ezt a napot is. Hála legyen Istennek érte...

A királyfiak szíve nagyot dobbant, úgy látszik, mégis találtak egy boldog embert. Elmondták, mi járatban vannak és megkérték, hogy adja nekik az ingét, mert különben meghal az öreg király.

– Szívesen megtenném – mondta a boldog ember –, de ingem nekem még sohasem volt...

*Görög mese nyomán; Forrás: Hézsér Gábor (szerk.): Kötőjeles történetek, Budapest, Kálvin, 1998.*

### ***Nem ápolhat mindenki beteget,***

és nem építhet menhelyet, nem oszthatja el mindenki a vagyonát a szegények között - de szeretni mindenki tud. Mindegyikünknek, még a legszegényebbnek is, van egy kis környezete, ahol jó, ahol türelmes, ahol segítőkész, ahol önfeláldozó lehet.

Mindenki körül van legalább egy ember, akinek szeretetét megmutathatja. És ezt parancsolja a szeretet törvénye. Mindegyikünknek, még a legszegényebbnek is."

*P. Lippert SJ*

## **Esterházy Pál nádor imádsága a Magyarok Nagyasszonyához**

(részletek)

Emlékezzél meg, istennek dicsőséges Anyja, magyarok Nagyasszonya, szentséges Szűz Mária, emlékezzél meg örökségedről, melyet első királyunk és apostolunk, Szent István neked felajánlott, végrendeletében neked adott. Tekints kegyes arccal országodra, és dicső érdemeid által légy közbenjárónk és szószólónk szent Fiadnál. Hozzád kiáltottak atyáink, és minden ínségükből kiszabadultak, mert szemed folyvást vigyázott örökségedre. Azért ebben a reménységben oltalmad alá futunk mi, kik gyermekeidnek nevezünk magunkat, s alázatosan kitárjuk előtted könyörgésünket.

Oltalmazd és védjed hatalmas pártfogásoddal minden lelki és testi gonosz ellen Hazánkat. Nyerj, esedezésed által, az Anyaszentegyháznak nálunk és minden földön felmagasztalást.

Könyörgünk egész népünkért. Tartsd össze örökségednek polgárait, kiket védelmed alá vettél. Esdj a fiataloknak tisztaságot, a házasfeleknek jámborságot, a bűnbánóknak bocsánatot, az igazaknak állhatatosságot, az özvegyeknek és árváknak gyámolítást, a szegényeknek pártfogást, a szomorúaknak vigasztalást, a megholtaknak örök nyugalommal. Ne vesd meg esdeklő gyermekeidet, s bár annyiszor elhagytunk téged, óvj meg minket, hiszen te nem szüntél meg Anyánk lenni. Légy szószólónk szent Fiadnál, hogy akarata szerint intézzük életünket, s hogy közbenjárása által megsegítve, a jelen élet után az örökké tartó boldogságba jussunk.



Nagyanyó délelőtti sétáján betért hűsölni kicsit unokájával a székesegyházba. A nap ragyogó fénye bevilágított az üvegablakokon... Elkezdte mesélni, hogy ezek a nagy ablakok szenteket ábrázolnak: Szent Margit, Imre, a Szentcsalád és a többiek...

– De kik azok a szentek? – kérdi érdeklődve az unokája.

Rövid gondolkodás után nagy ezt válaszolta:

– Hát, akiken át a nap fénye bevilágít világunkba...



### **Mi a szeretet?**

Egy tudományos felmérés részeként kutatók megkérdezték néhány 4 és 8 év közti gyermeket arról, hogy szerintük mi a szeretet.

*„Amikor nagyinak begyulladtak az ízületei, nem tudott már előrehajolni, hogy kifesthesse a lábán a körmeit. Most mindig a*

*nagypapa festi a nagyfi körmeit, pedig neki is ízületigyulladás van. Ez a szeretet.” (Rebeka – 8 éves)*

*„Amikor szeret valaki, akkor máshogy mondja ki a neved. Valahogy érzed, hogy az ő szájában biztonságban van a neved.” (Zsolti – 4 éves)*

*„Ha nem gondolod komolyan, akkor nem is kéne kimondanod, hogy szeretlek. De ha komolyan gondolod, akkor szerintem sokszor ki kell mondani. Az emberek hamar elfelejtik.” (Júlia – 8 éves)*

*„A szeretet az, amikor anyu a legfinomabb csirkehúst odaadja apunak.” (Eszter – 5 éves)*

*„A szeretet olyan, mint amikor egy kicsi öreg néni és egy kicsi öreg bácsi még mindig barátok, még azután is, miután jól megismerték egymást.” (Tomi – 6 éves)*

*„A zongoravizsgámon egyedül voltam a színpadon és nagyon féltem. Odanéztem a közönségre, és apu ott mosolygott és integetett. Csak ő mosolygott. Ezután már nem féltem.” (Csilla – 8 éves)*

*„A mamim jobban szeret engem mindenkinél. Senki más nem ad nekem esti puszit, mielőtt elalszom.” (Klári – 6 éves)*

*„Ha jobban szeretnél szeretni, akkor egy olyan baráttal kezd, akit utálsz.” (Nikolett – 6 éves)*

*„A szeretet az, ami Karácsonykor a szobában van. Ha egy pillanatra abba hagyod az ajándékok kicsomagolását, akkor lehet meghallani.” (Robi – 7 éves)*

## **Húzd ki a rossz hajtást!**

Réges-rég történt a következő eset. Egy apa - hogy vásott fiát jobb útra térítse - egy bölcshez fordult. - Mester, vedd rá fiamat, hogy többé és jobbá váljon! Tudom, hogy tehetséges, de mindebből nem sok látszik.

A mester magához rendelte a fiút. Sétálni indultak a hatalmas kertben. - Itt van ez hajtás. - mutatott a bölcs tanító egy fiatal növényre, amely első leveleit nevelgette a napon. - Húzd ki! A fiú lehajolt és erőlködés nélkül kirántotta a hajtást.

Tovább mentek. A mester most egy fejlettebb növényre mutatott. A fiú térdéig ért, szára már fásodott. - Most húzd ki ezt! A fiú megszorította a növény szárát, izmai megfeszültek és a gyökér engedett, kint volt ez is.

Tovább haladtak. A bölcs most egy olyan fácskára mutatott, amely már a fiú derekáig ért. - Gyerünk! - szólt kérlelhetetlen határozottsággal. - Húzd ki ezt is! A fiú minden erejét összeszedte. Sokáig rángatta a kis fát, a tenyere is felsebesedett, de végül ő győzött. Recsegett-ropogott szegény növény, ahogy a kamasz kicsavarta a helyéből.

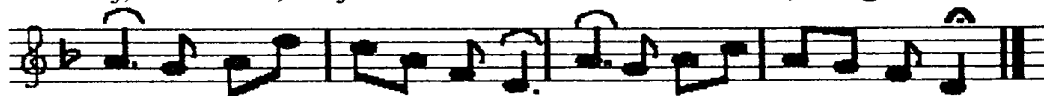
A tanító tovább sétált. Ezúttal egy megtermett fára mutatott rá, ami szintén fiatal volt, de már jó kétszer olyan magas lehetett, mint a fiú. - Húzd ki! - parancsolt a gyerekre. A kamasz azonban a fejét rázta. - Nem lehet. Képtelenség megtenni. Ehhez nincs elég erőm...

Akkor a tanító elmosolyodott: - Azt, hogy az életedben mennyire lehetsz sikeres, a szokásaid határozzák meg. A jó szokások a csúcsig emelnek, a rossz szokások azonban romba döntenek. A rossz szokások veszélyesek, ugyanúgy erősödnek az idővel, mint a facsemeték. Ha időben észreveszed őket, még meg tudsz tőlük szabadulni. Az idő előrehaladtával azonban ez egyre nehezebb és nehezebb lesz.

Figyelj hát oda a rossz szokásaidra, nehogy úgy járd, mint ezzel a növendékfával. Nehogy ne maradjon erőd a változtatáshoz.

A fiú megértette a leckét. Megszabadult azoktól a szokásaitól, amelyek apját aggodalommal töltötték el. A tanítás hatására boldog és teljes életet élt.

1. Hej, én é-des, jó Is - tenem! Ol-tal -ma-zóm, se -ge - delmem,



ván-dor - lásban reménysé-gem, ín-sé-gemben lágý ke-nyerem!

2. Vándor fecske sebes szárnyát, vándorlegény vándorbotját,  
vándor székely reménységét, Jézus, áldd meg Erdély földjét!

3. Vándorfecske hazatalál, édesanyja fészkére száll.  
Hazajöttünk megáldotta csíksomlyói Szűz Mária.

