

VII. évf. 1. szám, 2019. Pünkösöd

# *Jelenlét*

*Betegek és önkéntes beteglátogatók lapja*

---

**PÜNKÖSD**

A stylized, glowing phoenix or bird made of fire, set against a dark background with sparks and a lens flare. The bird is composed of bright yellow and orange flames, with its wings spread wide. The background is dark with scattered sparks and a prominent lens flare on the left side.

## *Boros László: Az emberben felénk hajló Isten*

A mai ember minden igazságtalanság ellen lázad (...) Nem igaz a mondat: akinek sok minden sikerül az életben az jobb ember. Vannak istenfélő, jámbor emberek, akiknek az élete mindvégig nyomorúságos és sikertelen, akiket folyvást szerencsétlenségek érnének, ki vannak szolgáltatva a kétségbeesés és a fenyegetettség minden fajtájának, életük minden útján szorítóba kerülnek, mindig ott vannak ahová éppen „becsap a villám”. Ha a „gondviselés” a földi biztonság és ideig tartó jólét eszköze lenne, akkor nem lenne Istentől kinyilatkoztatott igazság, vagyis az öröm és a szabadulás üzenete, hanem égbekiáltó igazságtalanság. A gondviselés üzenete nem a siker embereinek szól, hanem az elnyomottaknak, aggódóknak, csüggedteknek és megcsömörlötteknek. Mindnyájunknak! Azt mondja: Ha nincs már senki, aki segítsen – ha elveszettnek érzed magad a világban – ha saját gyöngeséged, bűneid terhe lenyom – ha csakugyan nem látsz már kiutat: gondolj Istenre. Ő barátod; mindig melletted van és mindig melléd áll.

Eszerint a gondviselés semmi más, mint az, amit Pál „remény elleni remény”-nek nevez, az elnyomottak, eltaposottak végső menedéke. A többieknek „nincs szükségük” rá. Saját maguk már eléggé „gondoskodtak” magukról. De ahol az emberi erő végéhez ér, ott csak Isten segíthet. És Istennek ezt a végső és ezért föltétlenül bekövetkező segítségét hívják egyszerűen gondviselésnek. A megváltás foglalata ez. Ezt jelenti: a szerencsétlenek Isten különös kedveltjei. Éppen azért, mert a leginkább ráutaltak erre a szeretetre. A legszerencsétlenebb azonban a bűnös. Éppen őt veszi körül Isten határtalan jóakarattal, teljes jóságával.

**A gondolkodásnak ebben az átalakulásában rejlik a gondviselés lényege. Nem annyira abban, hogy Isten csodálatos módon beleszól életünkbe, eltereli tőlünk a fenyegetéseket, megakadályozza és megsemmisíti az ellenséges világ támadásait. A gondviselés az egész emberi élményvilág kegyelmi jellegű megváltoztatása. Azt jelenti, hogy életed minden helyzetében, minden zűrzavarban akad még valahol kiút. Minden kegyelemmé válhat. Minden élet-helyzet, minden baj már megneemesedett Isten mindent átölelő irgalmában. Talán minden a régiben marad. A fenyegetés nem szűnik meg; a gyermek, akiért imádkozom, meghal; tovább kell cipelnem aggodalmaimat és veszkölni egy idegen, ellenséges világban. De mindebben és mindezen át mégis csak Isten van veled. Bármilyen megfoghatatlan is számodra, az ő szeretete nyilatkozik meg bennük. Ha ezt megérted, akkor élsz Isten gondviselésében. Azt mondhatod magadban: Borzasztóan fáj – de igazából nem számít. (...) A gondviselés keresztény megtapasztalásában nem az a döntő, mi történt életünkben, mi vagyunk most és mi eshetik meg velünk a jövőben (saját hibánkból, vagy idegen behatásra). Ha megőrizzük és amennyire megőrizzük magunkban az Isten iránti szeretetnek akár legapróbb lángocskáját, akkor és annyira még minden nyitva áll előttünk. Mindennek megváltozhatik még a felszínes értelme és az Istenhez való közeledés lépcsője lehet. Mindebben egyvalamit kell szilárdan szem előtt tartanunk: Az az „Én”, aki itt beszél, Jézus Krisztus. Benne jelent meg Isten jósága és irgalmassága közöttünk. Ebből az Énből fakad a végleges kinyilatkoztatás: „Nyitott ajtót adtam neked, amelyet senkisémmel zárhat be többé” (Jel 3,8). Ez a mondat a gondviselés sűrített lényege.**

## *Túrmezei Erzsébet: Püünkösöd után*

**Püünkösöd előtt - sóvárgás titkos mélye.**

**Püünkösöd előtt - ígéretek zenéje.**

**Püünkösöd előtt - esedezés, esengés.**

**Püünkösöd előtt - halk hajnali derengés.**

**Püünkösöd előtt - szent vágyak mozdulása.**

**Püünkösöd előtt - koldusszív tárulása.**

**Csendesen várni - várni, hinni, kérni!**

**Aztán - boldog püünkösöd utánba érni!**

**S püünkösöd után - szent égi erőt-vetten,**

**püünkösöd után - Lélekkal telítetten.**

**püünkösöd után - bátor tanúvá lenni,**

**püünkösöd után - régít kárnak ítélni.**

**Krisztusnak élni és másoknak élni,**

**minden mennyei kincset elfogadni,**

**és püünkösöd után - adni, adni, adni!**

## *Kalkuttai Szent Teréz: A hallgatásról*

"Uram, állíts szájam elé őrséget és ajkam kapujához rendelj védelmet! " (Zsoltárok 140, 3)

*A hallgatás szelídség,*  
amikor nem szólsz, ha bántanak,  
amikor nem keresed a magad igazát,  
amikor hagyod, hogy Isten védelmezzen téged,  
a hallgatás szelídség.

*A hallgatás irgalom,*  
amikor nem feded fel testvéreid hibáit;  
amikor készségesen megbocsátasz anélkül, hogy a  
történeteket felemlegetnéd,  
amikor nem ítélsz, hanem imádkozol,  
a hallgatás irgalom.

*A hallgatás türelem,*  
amikor zúgolódás nélkül fogadod a szenvedést,  
amikor nem keresel emberi vigaszt,  
amikor nem aggódsz, hanem türelmesen várod, hogy a mag kicsi-  
rázzék,  
a hallgatás türelem.

*A hallgatás alázat,*  
amikor nincs versengés,

**amikor belátod, hogy a másik jobb nálad,  
amikor hagyod, hogy testvéreid kibontakozzanak,  
növekedjenek és érlelődjenek,  
amikor örvendezve mindent elhagysz az Úrért,  
amikor cselekedeteidet félreértik,  
amikor másoknak hagyod a vállalkozás dicsőségét,  
a hallgatás alázat.**

*A hallgatás hit,*  
**amikor nyugodtan vársz, mert tudod, hogy az Úr fog cselekedni,  
amikor lemondasz a világról, hogy az Úrral lehess,  
amikor nem törődsz azzal, hogy megértsenek téged, mert elen-  
gedő neked, hogy az Úr megért,  
a hallgatás hit.**

*A hallgatás imádat,*  
**amikor átkarolod a keresztet, anélkül, hogy  
megkérdeznéd: Miért?  
a hallgatás imádat.**

**"Jézus hallgatott." (Máté evangéliuma 26, 63)**



## *Jelen vagyunk!*

**Az önkéntes beteglátogatás olyan, mint egy imádság. Olyan, mintha az Istenhez fűzött jó érzéseidet, gondolataidat valóságba öntenéd. Imádság, amikor egy elhagyatottnak szavak nélkül erőt adsz a hithez, amikor segítesz elfogadni az elfogadhatatlant. Amikor kezet nyújtasz a kétségbeesés kávján, amikor zsebkendőbe gyűjtöd a könnycseppet, amikor kedvet adsz az életnek. Amikor gyermeki mosolyt dobsz az éveknél, amikor ajándékba adod a szívedet annak, akit már nincs, ki szeressen. Amikor segítesz megformálni egy dadogó léleknek a hála szavait, amikor az öröm felé tartva magaddal hívsz másokat is, amikor kinyitod a kórterem ablakát, hogy megérezzék az ágyban fekvők a szobán átvágtató szellő simogató melegét, amikor szeretettel megsimítod egy idős ember haját, amikor gyertyát gyújtasz, hogy a fény erősítse egy találkozásra készülődő lélek békéjét.**

**Imádság, amikor a beteg felfedezi benned Isten irgalmas szerelmét, imádság, amikor az érintésben megérzi Krisztus kegyelmét, imádság, amikor a csendben megérinti a Szentlélek ereje. Mind-mind apró fohászok, amelyek Istent dicsérik.**

**Élj imában!**

**BHSZK**

## *Betegek és Önkéntes Beteglátogatók Gondolatai*

### **Hálaadás a kegyelmekért**

**Köszönjük Istenünk nagy szeretetedet,  
hogy elküldted hozzánk a Te Szent Lelkedet.  
E nagy Szentségben most újabb erőt nyertünk,  
a Szentlélek által megerősítettünk.  
Megjelöltetett a homlokunk krizmával,  
lelkünk pedig, a Szentlélek lángjával.  
Hogy mindenkor az Ő szent Fényében járjunk,  
el ne tévedjünk, hogy „Haza találjunk!”  
Bűnbánó lélekkel boruljunk Eléje,  
s szívünkben működjék Szentlélek békéje.**

**E nagy kegyelemmel indulunk utunkra,  
minden körülményben hitünket megvallva.  
Hiszünk erős hittel az örök Atyában,  
És Jézus Krisztusban, az Ő szent Fiában,  
És a Szentlélekben, ki Tőlük származik,  
Aki bőkezűen osztja kegyelmeit.  
Valljuk teljes hittel a Szentháromságot,  
Az örök életet, örök boldogságot.  
A feltámadt Krisztus Lelke által élünk,  
Rá bízunk életünk, Ő legyen vezérünk!**

**Hidegkúthy Edith**



## *Aquinói Szent Tamás imája*

**Adj nekem, Uram, éber szívet,  
hogy semmiféle hiú gondolat  
ne vonjon el tőled;  
adj nemes szívet,  
hogy semmiféle nemtelen szenvedély  
ne legyen úrrá rajtam;  
adj egyenes szívet,  
hogy semmiféle rossz szándék ne tudjon beszennyezni;  
adj megingathatatlan szívet,  
amelyet nem törnek meg a megpróbáltatások;  
adj szabad szívet,  
amelyet semmiféle zavaros szenvedély nem tud  
legyőzni!**

**Adj nekem, Uram, értelmet,  
hogy megismerjelek,  
szeretetet, hogy keresselek,  
bölcsséget, hogy megtaláljalak,  
beszédet, ami neked tetsző,  
kitartást, ami bizalommal várakozik rád,  
és reményt, ami végül átölel téged! Ámen.**

## *A világ megváltásának reménye*

„Hasonlóképpen a Lélek is segítségére van erőtlenségünknek, mert nem tudjuk, miképpen kell kérnünk, amit kérünk: de maga a Lélek jár közben értünk szavakba nem foglalható sóhajtásokkal. Aki azonban vizsgálja a szíveket, tudja, hogy melyek a Lélek kívánságai, tudja, hogy közbenjár a szentekért Isten akarata szerint. Tudjuk, hogy az Istent szeretőknak minden javukra válik, azoknak, akik az ő végzése értelmében arra hivatottak, hogy szentek legyenek. Mert akiket eleve ismert, azokat eleve arra is rendelte, hogy hasonlók legyenek Fia képmásához, s így ő elsőszülött legyen a sok testvér között. Akiket pedig eleve elrendelt, azokat meg is hívta; és akiket meghívott, azokat megigazultakká is tette; akiket pedig megigazultakká tett, azokat meg is dicsőítette.”

(Róm. 8; 26-30)



## *Kórházi szentmisék rendje*

### **Debrecen**

- **Kenézy Gyula Kórház – Kápolna (Pszichiátria földszint)**  
**Hétfő-kedd-szerda** 14:15 imádság, 15:00 szentmise  
**Csütörtök** 08:15 szentmise, 09:00-10:00 szentségimádás  
**Péntek** 08:00 szentmise  
**Vasárnap** 09:00 szentmise

Laczkó Zsolt katolikus kórházlelkész 06-30-954-13-61

- **Klinika Augusztá – Kardiológia, tetőtér 313. számú terem**  
**Hónap 1. és 3. Szombat** 16:00 szentmise  
**Hónap 2. és 4. Szombat** 16:00 igeliturgia

Major György Pius O.P. 06-30-504-93-92

Kocsis Antal görögkatolikus kórházlelkész 06-30-601-32-35

**Kérjük támogassa önkéntes beteglátogató szolgálatunkat:**

**Bankszámlaszám: 11738008-20893868 OTP**

**Adószám: 18648427-1-09**

**Kövessen minket facebookon:**

**[www.facebook.com/szokolai.katus](http://www.facebook.com/szokolai.katus)**



**KATOLIKUS  
BETEGLÁTOGATÓ  
SZOLGÁLAT  
ALAPÍTVÁNY**

---

**Szerkesztő:** *BH. Szokolai Katus*  
lelkigondozó-szociális munkás, önkéntes koordinátor

**Elérhetőség:** *szokolai.katus@gmail.com*  
*www.facebook.com/szokolai.katus*

**Kiadja:** *Katolikus Beteglátogató Szolgálat Alapítvány*  
Debrecen

**Felelős Kiadó:** *BH. Szokolai Katus*

**Nyomás:** *Kapitális Kft., Debrecen*