

# *Jelenlét*

*Betegek és önkéntes beteglátogatók lapja*

---

## ADVENT



## *Fekete István: Roráte*

Olyanok ilyenkor a csillagok, mint az álmos gyerek szeme. Kicsit hunyorognak. És még nem tudják: sírásra vagy nevetésre nyílnak-e, avagy aludjanak tovább. Hát, csak pislognak. Enyhe az idő, a szél csak a kerítések mellett lézeng, ámbár elég hűvösen. Az ablakok néhol nézik már a hajnalt, néhol nem, és a csizmák nem kopognak a gyalogjárón, inkább csak cuppognak. Néhol egy halk szó, néhol az se. Néhol csak árnyak járnak. Néhol kis lámpások imbolyognak és mutatják, hova kell lépni. Ámbár hiszen sár van mindenütt. Az ég még sötét. A tegnap gondja, mintha még aludna, a mai még nem ébredt fel. S a falu csak tiszta önmagát viszi a hajnali misére. Ajtó nem csattanik, kiáltás nincs. A külső mozgás bekúszik a templomba s megnyugszik. Suttog egy kicsit, vár, s amikor már a gyertyák lángja is meggyúlik a várakozástól, felkiált az időtlen vágy: „Harmatozzatok égi Magasok” Mise végére egészen bemelegedett a templom, szinte otthonos lett. Legalább is így érezte ezt Baka Máté az alszezből, de így érezte ezt Hosszú Illés is ugyanonnan. Ámbár, ha tudták volna, hogy most egy véleményen vannak, aligha érezték volna, nagy harag volt ugyanis a két öreg között. Kitartó, régi harag. Formája sem volt már, nem is emlékeztek, ló volt-e az oka vagy asszony, mindenesetre ragaszkodtak hozzá, mint beteg szilva a fához. És most bóbiskolva várják, hogy kiürüljön a templom. Az ajtóban még mozgás, hát csak ülnek tovább, sőt Illés a lábát is kinyújtja, mert úgy kényelmesebb. Illés nem szereti a tolongást. De egyébként is ráér. Félszemmel odapislant Mátéra, hogy alszik-e már, mozdul-e már, de Máté nem mozdul. Amilyen kutya, konok ember volt világeletemben, azt várja -

**gondolja Illés - hogy én menjek előbb. De abból nem eszel! Pedig már a gyertyát is eloltotta a dékán. Azaz a harangozó, szóval a sekrestyés. Azután: csend. Illés gondol erre, gondol arra, állát behúzza a meleg nyakravalóba és a szeme szép lassan lecsukódik. - Nem! - ijed meg. - ezt igazán nem szabad - s Mátéra néz, aki úgy látszik elaludt. Hö-hö-hö. Ez hát a híres? - mosolyodik el magában. Pedig három évvel fiatalabb. Nem nagy idő, az igaz, de mégis csak fiatalabb. Aztán meg, milyen sárgák a fülei. Na, akár a halotté. Uram Isten! Csak nem lett vele valami? Harag ide, harag oda - a rothadt szilva is lepottyanik egyszer a fáról - csendben odamegy Mátéhoz, és kicsit borzongva megérinti a vállát.**

**- Hallod-e, te! Máté!**

**Máté felhorkan: - Hö?! Mi? - és néz Illésre, mint a csodára.**

**- Te vagy az, Illés?**

**- Én hát. Hát mondok megnézlek, mert olyanformán ültél, hogy ... És nézi egymást a két öreg. A templomban meleg csend, a kőszentek elmosolyodnak.**

**- Kicsit megszédültem - hazudja Máté. De áhítattal. Mert tele van a szíve. Szereti most Illést így közel látni. Már elmúlt.**

**- Há no! Hál Istennek, akko menjünk. És egymás mellett kicsoszognak a templomból.**

**- Mi volt ez, Szentatyám? - néz fel egy pufók kis angyal Szent Péterre, ahogy az ajtó becsukódott. - Olyan meleg lett a szívem egyszerre.**

**- Két ember kibékült - mondja a főszent. És melegen sóhajt.**

**- Hhaj! Csoda! - sottogja a kis angyal.**

**- Hát bizony. A mai világban ...**

- És most mit csinálnak?

- Nézz utánuk, fiam.

A két öreg közben Illés háza elé ér. Az utca üres, a kémények lágy selymet füstölnek a reggelnek, s a kertekben puhán békét álmodnak a fák.

- Gyere be, Máté, rég voltál nálunk - mondja Illés. - Lángost sütött a lányom...

A kis angyal kérdően néz a főszentre:

- Mi az a „lángos”, Szentatyám?

A toronyban ekkor hetet ütött az óra. S e földi hangtól megmerevedtek újra a szobrok, de a mosolygás mintha ott maradt volna az arcukon.



*Régi magyar áldás*

**Áldott legyen a szív, mely hordozott  
És áldott legyen a kéz, mely felnevelt  
Legyen áldott eddigi utad,  
És áldott legyen eddigi életed.**

**Legyen áldott benned a Fény,  
Hogy másnak is fénye lehess.  
Legyen áldott a Nap sugara,  
És melegítse fel szívedet.**

**Hogy lehess meleget adó forrás  
A szeretetre szomjasoknak  
És legyen áldott támasz karod  
A segítségre szorulóknak.**

**Legyen áldott gyógyír szavad,  
Minden hozzád fordulónak  
Legyen áldást hozó kezed  
Azoknak, kik érte nyúlnak.**

**Áldott legyen a mosolyod,  
Légy vigasz a szenvedőknek.**

**Légy Te áldott találkozás  
Minden Téged keresőnek.**

**Legyen áldott immár  
Minden hibád, bűnöd, vétked,  
Hiszen aki megbocsájtja,  
Végtelenül szeret téged.**

**Őrizzen hát ez az áldás  
Fájdalomban, szenvedésben.  
Örömben, bánatodban  
bűnök közti kísértésben.**

**Őrizze meg tisztaságod  
Őrizze meg kedvességed.  
Őrizzen meg Önmagadnak  
És a Téged szeretőknek.**



**Adj időt a gondolatnak, Erőd forrása ez.  
Adj időt az imának, A legnagyobb erő a Földön ez.  
Adj időt a mosolynak, A lélek zenéje ez.  
Adj időt a játéknak, Az örök ifjúság titka ez.  
Adj időt a szeretetnek, s légy szeretett.  
Isten adománya ez.**

**Adj időt az adakozásnak, Önzésre nem juthat idő.  
Adj időt az olvasásnak, A bölcsesség kútja ez.  
Adj időt a barátságnak, A boldogság útja ez.  
Adj időt a munkának, A siker ára ez.  
Adj időt a szeretetnek.  
A Mennyek kulcsa ez.**

**A csend gyümölcse az ima.  
Az ima gyümölcse a hit.  
A hit gyümölcse a szeretet.  
A szeretet gyümölcse a béke.**

**Kalkuttai Szent Teréz**

*Betegek és Önkéntes Beteglátogatók  
Gondolatai*

**Jókívánság**

**Békés szép percekből**

**építs ma várat**

**mosoly kapuval**

**csillogó szemű**

**ablakokkal**

**szíved melegével**

**egészséged erejével**

**világítsd meg**

**lelked fényével.**



**Forgó Marika**



*Assisi Szent Ferenc imája*

**Uram, adj türelmet,  
Hogy elfogadjam, amin nem tudok változtatni,  
Adj bátorságot, hogy megváltoztassam,  
Amit lehet, és adj bölcsességet,  
Hogy a kettő között különbséget tudjak tenni.  
Uram, tégy engem békéd eszközévé,  
Hogy szeressek ott, ahol gyűlölnek,  
Hogy megbocsássak ott, ahol megbántanak,  
Hogy összekössek, ahol széthúzás van,  
Hogy reménységet keltsek, ahol kétségbeesés kínoz,  
Hogy fényt gyűjtsak, ahol sötétség uralkodik,  
Hogy örömet hozzak oda, ahol gond tanyázik.  
Ó Uram, segíts meg, hogy törekedjem,  
Nem arra, hogy megvigasztaljanak,  
Hanem, hogy én megvigasztaljak,  
Nem arra, hogy szeressenek,  
Hanem arra, hogy szeressek.  
Mert aki így ad, az kapni fog,  
Aki elveszíti magát, az talál,  
Aki megbocsát, annak megbocsátanak,  
Aki meghal, az fölébred az örök életre.**

## Jézus születése

József is fölment Galilea Názáret nevű városából Júdeába, Dávid városába, Betlehembe, mert Dávid házából és nemzetségéből származott, hogy összeírják jegyesével, Máriával együtt, aki áldott állapotban volt.



Ott tartózkodásuk alatt érkezett a szülés ideje. Mária megszülte elsőszülött fiát, bepólyálta és jászolba fektette, mert nem jutott nekik hely a szálláson. Pásztorok tanyáztak a vidéken kint a szabad ég alatt, és éjnek idején őrizték nyájukat. Egyszerre csak ott állt előttük az Úr angyala, és beragyogta őket az Úr di-

csősége. Nagyon megijedtek. De az angyal így szólt hozzájuk: *"Ne féljete! Íme, nagy örömet adok tudtul nektek és az lesz majd az egész népnek. Ma megszületett a Megváltó nektek, Krisztus, az Úr, Dávid városában. Ez lesz a jel: Találtok egy jászolba fektetett, bepólyált gyermeket."* Hirtelen mennyei seregek sokasága vette körül az angyalt, és dicsőítette az Istent ezekkel a szavakkal: *"Dicsőség a magasságban Istennek és békesség a földön a jóakarát embereinek!"*

(Lk 2; 4-14)

## *Kórházi szentmisék rendje*

### **Debrecen**

- **Kenézy Gyula Kórház – Kápolna (Pszichiátria földszint)**  
**Hétfő-kedd-szerda** 14:15 imádság, 15:00 szentmise  
**Csütörtök** 08:15 szentmise, 09:00-10:00 szentségimádás  
**Péntek** 08:00 szentmise  
**Vasárnap** 09:00 szentmise

Laczkó Zsolt katolikus kórházlelkész 06-30-954-13-61

- **Klinika Augusztá – Kardiológia, tetőtér 313. számú terem**  
**Hónap 1. és 3. Szombat** 16:00 szentmise  
**Hónap 2. és 4. Szombat** 16:00 igeliturgia

Major György Pius O.P. 06-30-504-93-92

Kocsis Antal görögkatolikus kórházlelkész 06-30-601-32-35

**Kérjük támogassa önkéntes beteglátogató szolgálatunkat:**

**Bankszámlaszám: 11738008-20893868 OTP**

**Adószám: 18648427-1-09**

**Kövessen minket facebookon:**

**[www.facebook.com/szokolai.katus](http://www.facebook.com/szokolai.katus)**



**KATOLIKUS  
BETEGLÁTOGATÓ  
SZOLGÁLAT  
ALAPÍTVÁNY**

**Szerkesztő:** *BH. Szokolai Katus*  
lelkigondozó-szociális munkás, önkéntes koordinátor

**Elérhetőség:** *szokolai.katus@gmail.com*  
*www.facebook.com/szokolai.katus*

**Kiadja:** *Katolikus Beteglátogató Szolgálat Alapítvány*  
Debrecen

**Felelős Kiadó:** *BH. Szokolai Katus*

**Nyomás:** *Kapitális Kft., Debrecen*

A kiadványt Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata támogatta.