

V. évf. 1. szám, 2017. Pünkösd



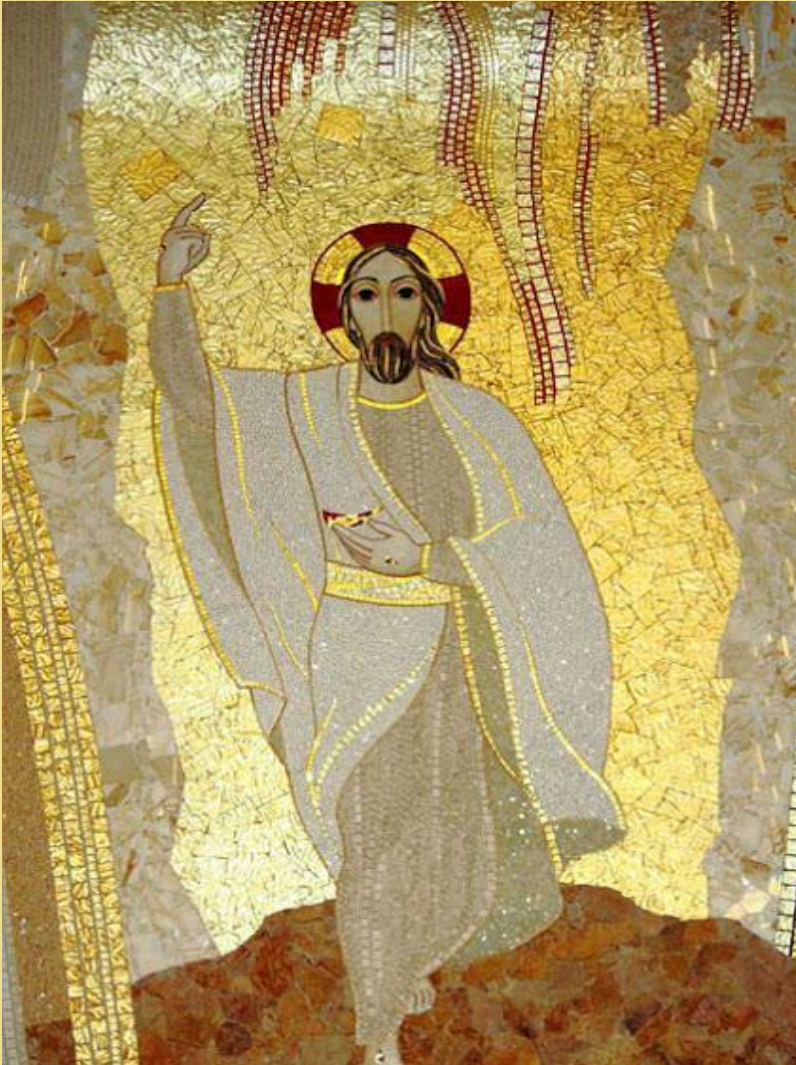
Jelenlét



KATOLIKUS
BETEGLÁTOGATÓ
SZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY

Betegek és önkéntes beteglátogatók lapja

PÜNKÖSD



Bevezető Gondolat

„Pünkösd van, a Lélek ünnepe! A világ tele van szórva az élet csíráival, melyek fakadnak, a természet telítve van az élet vágyával, mely a szebbet sürgeti s alakítja, s e titokzatos, szép életnek s virágzásnak keretében üli meg az ember a lelki élet ünnepét, melynek mint minden ünnepnek, megvan a maga misztériuma; s ez a misztérium az, hogy mi is hát az élet?

Minden bokor, minden fűszál titok, minden állat eleven szfinx nekünk, s itt vagyunk azután mi magunk, az életnek mindmegannyi szuverén, de érthetetlen tényei; tények, melyek értelmét nem ismerjük s magyarázatát hiába keressük; tudjuk, hogy egyedekké kell válnunk, kik a létet felsőbb formában, az öntudat világában erővé, erénnyé, harmóniává, szépséggé s boldogsággá alakítsák; tudjuk, hogy a világfölényesség a mi hivatásunk, de e fölséges hivatáson kívül titka s kínja is vagyunk önmagunknak, s ez a titok és kín megint csak az a nagy probléma: mi is hát az élet? (...)

Miután a lélek a neki megfelelő életben önmagát adja, azért megnyilatkozása is spontán, fakadásszerű; a belsőből indul ki s kifejti azt, ami benne van szépségből s erőből. Nem kényszerül el, nem csikorog, sőt ösztönszerűen tesz, s erőszakot követne el önmaga ellen, ha másképp tenne. Kell neki tennie. Ez értelemben mondotta Szent Pál: „Ha az evangéliumot hirdetem, nem dicsőség énnekem; mert nekem ezt kell tennem”. Hajt a mélység ereje, fakad a lelkemből; életem! Így fakadt a szó a másik két apostolból is, akik mondják: „Nem lehet, hogy amiket láttunk s hallottunk, ne beszéljük”. Kell beszélnem, kell tennem, azaz hogy lelkem fakadása a szó, a tett; lelkem fakadása az élet.

Mi tehát az élet, a lelki élet? A Szentlélek fakadása; oly közvetlen, oly szép, oly formás és olajos, mint a fényes májusi hajtás a fán. Tehát nem tudás, akár teológiai tudás legyen is az, – nemcsak meggyőződés, akármilyen szép s nemes alapon épüljön is föl az, hanem az igaz fölismerésének és a jó szeretetének öntudatunkkal való azonosítása, hogy az egészen s teljesen a mienk legyen, s azt az élet formáiban mindig, mint legbelsőbb s legmelegebb valónkat bemutassuk. Ezért jött le a Szentlélek; lejött, hogy bennünk lakjék, hogy lelkünk legyen s magának úgy lefoglaljon, hogy ne is tehesünk másképp, hanem tegyünk úgy, mint ahogy tesznek, beszélnek, szeretnek s szenvednek, kik lélekből teszik mindezt. Lejött s lelkünk lett, hogy öntudatunkban a szép, tiszta, nemes élet formái fakadjanak, formák, melyek nem utánzatok, nem lenyomatok, nem öntvények, hanem fakadások. A pünkösdi lelket így kell tekintenünk. Ez az a nagy, életetadó s alakító erő, mely a magasból, azaz hogy a lét legmélyéből fakad s belénk árad, kitölt s lefoglal; kiemel a sötétségből s a kételyből, s a gondolatok vérszegény absztrakciói helyett tejet ad és vért; megéreztetni velünk erejét s megszeretteti szépségét. Aki ezt átélte, egybenőtt a lélekkel; aki ezt átélte, az nem hagyja magát sem elkedvetleníteni, sem lehangolni, azt nehézségek, küzdelmek, eltérő nézetek az isteni élet útjairól el nem terelik, azt nem irányítja sem szerencse, sem kudarcc; az előre megy a maga útján, s a célt is már valamiképp magában hordozza, hiszen a cél végre is a legtisztább, a legteljesebb, a legmelegebb élet.”

Prohászka Ottokár: Pünkösdi lélek – részlet

Teréz Anya: Az élet himnusza

Az élet az egyetlen esély, vedd komolyan!

Az élet szépség, csodáld meg!

Az élet boldogság, ízleld!

Az élet álm, tedd valósággá!

Az élet kihívás, fogadd el!

Az élet kötelesség, teljesítsd!

Az élet játék, játszd!

Az élet vagyon, használd fel!

Az élet szeretet, add át magad!

Az élet titok, fejsd meg!

Az élet ígéret, teljesítsd!

Az élet szomorúság, győzd le!

Az élet dal, énekeld!

Az élet küzdelem, harcold meg!

Az élet kaland, vállald!

Az élet jutalom, érdemeld ki!

Az élet élet - éljed!



„Ha nem merülök bele egy élethelyzetbe, nem fogom megérteni, hogyan szeressem azokat, akik benne vannak. Még mindig botladozva keresem a módját, hogyan kell jól szeretni az embereket. De van néhány dolog, amit megtanultam, mikor a szeretet részleteivel is mertem foglalkozni.

- ♥ **A szeretet újra meg újra meghallgatja ugyanazt a történetet, ha az idős kor vagy a betegség károsította a rövidtávú emlékezetét valakinek.**
- ♥ **A szeretet túllát a rendetlen lakáson, és a személyt nézi, aki beszélgetni akar.**
- ♥ **A szeretet meghallgat, és kevesebbet beszél.**
- ♥ **A szeretet nem annyira tanácsod ad, hanem inkább jelenlétet.**
- ♥ **A szeretet tud kemény és határozott is lenni, ha szükséges.**
- ♥ **Néha muszáj a szeretetnek leülnie, és kisírnia magát.**
- ♥ **A szeretet sosem becsüli alá a meglepetés örömét, legyen az egy közös séta vagy otthon készült sütemény.**
- ♥ **A szeretet megfogja a ráncos kezét, átöleli a beteg testet, megpuszítja az arcot, melyről megfeledkeztek.**

Agyon tudjuk bonyolítani a szeretetet, ha kívülről nézve elméleteket gyártunk arról, hogy mit jelent, mit tesz a szeretet. Igen, a szeretet néha többet követel, mint amit elképzelésünk szerint adni tudunk. De általában egyszerre csak egy beszélgetés, egyetlen apró cselekedet által kell szeretni. Ha ezt felfogjuk, sokkal könnyebb lesz abbahagyni a töprengést, és egyszerűen csak elkezdni szeretni.”

Vinita Hampton Wright: A mélyülő barátság napjai

Betegek és Önkéntes Beteglátogatók Gondolatai

Az utolsó szalmaszál dala

**Ha már lemondta magadról,
Irtózol minden szánalomtól,
Nem hiszel biztató szavaknak:
Adj még egy esélyt önmagadnak!
Istenre bíz magad!**

**Ha úgy érzed, a világ rád szakad,
Fülsértőnek tűnnek hozzád intézett szavak,
Félelmeid körbezárnak, mint betonfalak:
Adj még egy esélyt önmagadnak!
Istenre bíz magad!**

**Ha már irtózol az emberektől,
Eleged van marcangoló emlékekből,
Jövődöt sárba tiporják, megtagadnak:
Adj még egy esélyt önmagadnak!
Istenre bíz magad!**

**Mert TE vagy a VILÁG, mely addig létezik,
Míg maradt még ember, ki rád emlékezik,
Hiányod számukra betöltetlen űr marad:
Adj még egy esélyt, Istenre bíz magad!**

Áncsán József

**Urunk, Jézus Krisztus,
te a halál sötétségébe elküldted világosságodat.**

**A legmélyebb magány örvényében most és mindenkor szereteted
elrejtett hatalma lakik.**

**Add meg nekünk a hit alázatos egyszerűségét, mely nem hagy
tévelyegni minket, s ha a sötétség és az elhagyatottság óráiba hívsz,
amikor minden bizonytalannak látszik,
adj abban az időben is, amikor ügyed halálküzdelmet vív,
elegendő fényt, hogy téged el ne veszítsünk,
elegendő fényt, hogy másoknak is fény lehessünk,
azoknak, akik még jobban rászorulnak erre.**

**Hadd világítson be húsvéti örömed titka, mint a hajnalfény,
hadd legyünk igazán húsvéti emberek a történelem nagyszombatjain.
Add, hogy a világos és a sötét napokban egyaránt, a mai időkben is,
vidáman járjuk utunkat, eljövendő dicsőséged felé.**

Ámen.

XVI. Benedek pápa

Szeretek szeretni!

Tanúságtételem arról szól, miért is lettem önkéntes beteglátogató. Betegségeim során átéltem, milyen tehetetlen, kiszolgáltatott, félelemmel teli tud lenni egy kórházi ágy, egy műtőasztal, ha nincs mellette egy szeretett személy. Műtétem után megnyugtató volt, amikor a gondviselés elküldött hozzám egy hittestvért és elhozta az Úr Jézus szeretetét, üzenetét számomra. Kaptam tőle egy simogató igeszakaszt, amely így szólt: *"Ne félj, és ne rettegj, mert az Úr az én Istenem veled van, nem hagy cserben és nem hagy el!"* (1Krónika 28,20). Ez az Istentől jövő üzenet örömkönyekkel árasztott el, Reá bízam magam és hamarosan megtapasztaltam gyógyító erejét és csodáját.

Hazakerülve otthonomba a szívem hálaadásra indított Isten felé. Egy mélyről jövő éneket kezdtem el énekelni, amit még ma is sokszor teszek: *"Tégy Uram engem áldássá, Lelkedet úgy várom, Tedd Te a szívem hálássá, hogy Neked szolgáljon. Bárhová küldesz ajkamról zengjen az új ének. Tégy Uram engem áldássá, hisz oly sok a bús élet."* El is jött az időm, amikor egy beteglátogatási tanfolyam indult templomunkban, ennek elvégzése után el is kezdhettem a betegek látogatását a Kenézy Gyula Kórházban és vihettem én is az Úr Jézus üzenetét, vigasztalását a betegeknek. Boldogan adom tovább Isten szeretetét. Jézus mondja: *Semmit nem hagyok rátok, csak azt, hogy egymást szeressétek!* Pál apostol írja: *"Mint élő kövek épüljetekek fel lelki házzá, szent papsággá, hogy lelki áldozatot ajánljatok fel!"* (1Péter 2,5). Csináltattam 500 darab igés kártyát Isten üzeneteivel, mellé adok egy kis ingyenes Bibliát hogy vigasztalja, megsimogassa, gyógyítsa a betegeket az

Úr Jézus, úgy ahogy azt velem tette. Többször előfordult már, mikor a betegek hiányt szenvednek valamiben és jön a telefon: nincs hálóinge, papucs a betegnek és mielőtt odamegyek, megteszem, amire kértek. Így hordozva mások terhét is betöltöm küldetésemet, meghallgatva a betegek szomorúságát, örömeit, amelyek élő kővé építik szívemet.

Egy rövid nem régen történt beteglátogatásom jutott eszembe. Hallgatva a beteg sóhajtását, panaszkodását, amely sokszor felnagyítja a problémákat is, melyeket én csendben az Úr elé viszek. Sokszor jön a kérdés, miért büntet Isten ezzel a betegséggel? Én semmi rosszat nem tettem az életben.....stb. A csendességemben az Úr Jézus adja a választ, áldássá akar tenni mások számára. Én azt válaszoltam, hogy a Bibliámban olvastam, hogy egy embernek az volt a nyomorúsága, hogy vakon született és csak koldulni tudott az utcán. Jézus arra járt, látta ezt az embert. Kérdezték tőle az emberek: ki vétkezett a szülei vagy ő maga? Jézus azt a megdöbbentő választ adja, hogy "Egyik sem." De hát hogyan is vétkezne egy magzat - kérdeztem? Erre csendben elgondolkodott, de a kezében már egy igekártya volt, amely így szólt: "*Miért csüggedsz el én lelkem, és miért háborogsz bennem?*" (Zsoltárok 4,5). Ekkor jönnek az örömkönnnyek és egy simogatással távozom. Sikerült felmutatnom Jézus szeretetét egy emberi lélek számára, hisz Krisztus csak a mi lábunkkal járhat, egyetlen keze a mi kezünk, egyetlen nyelve a mi nyelvünk lehet. Így tudja az Úr Jézus a keserű panaszokat imádsággá változtatni és áldássá tenni mások számára.

Molnár Józsefné Mariann, kamilliánus beteglátogató

Amint engem küldött az Atya, úgy küldelek én is titeket:

Vegyétek a Szentlelket!

„Mikor azon a napon, a hét első napján este lett, és a helyiség ajtaja, ahol a tanítványok összegyűltek, be volt zárva a zsidóktól való félelem miatt, eljött Jézus, megállt középen, és azt mondta nekik: *Békesség nektek!* Miután ezt mondta, megmutatta nekik a kezét és az oldalát. A tanítványok megörültek, amikor meglátták az Urat. Aztán újra szólt hozzájuk: *Békesség nektek! Amint engem küldött az Atya, úgy küldelek én is titeket.* Amikor ezt mondta, rájuk lehelt, és így szólt hozzájuk: *Vegyétek a Szentlelket!*”

(Jn 20; 19-22)

Kórházi szentmisék rendje

Debrecen

- **Kenézy Gyula Kórház – Kápolna (Pszichiátria földszint)**
Hétfő-kedd-szerda 14:15 imádság, 15:00 szentmise
Csütörtök 08:15 szentmise, 09:00-10:00 szentségimádás
Péntek 08:00 szentmise
Vasárnap 09:00 szentmise

Laczkó Zsolt katolikus kórházlelkész 06-30-954-13-61

- **Klinika Augustza – Kardiológia, tetőtér 313. számú terem**
Hónap 1. és 3. Szombat 16:00 szentmise
Hónap 2. és 4. Szombat 16:00 igeliturgia

Major György Pius O.P. 06-30-504-93-92

Kocsis Antal görög katolikus kórházlelkész 06-30-601-32-35

Kérjük támogassa szolgálatunkat:

Bankszámlaszám: 11738008-20893868 OTP

Adószám: 18648427-1-09

Kövessen minket facebookon:

www.facebook.com/beteglatogato.szolgalat

A kiadványt a Nemzeti Együttműködési Alap támogatta.



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**

Szerkesztő: *BH. Szokolai Katus*
lelkigondozó-szociális munkás, önkéntes koordinátor

Elérhetőség: *szokolai.katus@gmail.com*
www.facebook.com/beteglatogato.szolgalat

Kiadja: *Katolikus Beteglátogató Szolgálat Alapítvány*
4024 Debrecen, Haláp u. 2.

Felelős Kiadó: *BH. Szokolai Katus*

Nyomás: Kapitális Kft., Debrecen