

IV. évf. 1. szám, 2016. Pünkösd



Jelenlét



KATOLIKUS
BETEGLÁTOGATÓ
SZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY

Betegek és önkéntes beteglátogatók lapja

PÜNKÖSD



Bevezető Gondolat

„A Krisztus által megígért Lélek különleges módon áradt ki az apostolokra, de ez az esemény rendre megújul most, a jelenben is. A Lélek először is tanít bennünket, ő a belső Mester, aki a helyes útra vezet el minket, aki magát az utat mutatja. Arra indít, hogy kövessük Jézust, aki maga az út, járjunk a nyomában. A Lélek továbbá az élet mestere is, aki a keresztény élet mind szélesebb és harmonikusabb horizontját ismerteti meg.

A Szentlélek emlékeztet bennünket mindarra, amit Jézus tanított, mert ő az Egyház élő emlékezete. Miközben emlékeztet, egyúttal meg is érteti a hallottakat. Szerepe tehát nem szűkíthető le a pusztá emlékezésre, hiszen mind teljesebben bevisz minket Jézus szavainak értelmébe. Mindnyájan rendelkezünk ilyen tapasztalattal: bármilyen helyzetben is vagyunk, fölmerül egy ötlet, aztán egy másik, mely összekapcsolódik a Szentírás egy helyével. A Lélek jelöli ki ezt az utat, az Egyház élő emlékezetének útját. Ez persze megkívánja a mi válaszunkat is: minél nagylelkűbb a feleletünk, annál inkább életté válnak bennünk Jézus igéi.

Emlékezet nélkül a keresztény nem keresztény, csak egy „félút”, a pillanat foglya, nem tud mit kezdeni az Egyház kincseivel. Ellenben a Lélek segítségével növekszik bennünk az emlékezet bölcsessége, a szív bölcsessége, mely a Lélek adománya. Azokban a napokban az apostolokkal közösségben az Asszony volt az emlékezet, hiszen ő kezdettől fogva elmélkedett a szívében mindezen dolgokról. Mária volt, ő a mi Anyánk. A Szentlélek tehát tanít, emlékeztet, és beszédre indít az Istennel és az emberekkel. Beszédre indít bennünket az imádságban egyúttal meg-

engedi, hogy az Istenhez fordulva Abbának, Atyának szólítsuk őt. Senki sem mondhatja, hogy Jézus Krisztus az Úr, a Szentlélek nélkül. A Szentlélek vezet bennünket a többiekkel való beszédre, amikor testvéreinknek ismerjük el őket, amikor barátian, gyengéden és szelíden beszélünk velük, amikor megértjük aggodalmait és reményeiket, szomorúságaikat és örömeiket. De még ennél is több, amikor a Szentlélek a prófétálásra indít bennünket és így az Isten szavának alázatos és engedelmes „csatornáivá” leszünk. A prófétálás legyen őszinte, mutassa meg nyíltan az elmentmondásokat és az igazságtalanságokat, de mindig szelíden és építő szándékkal. Így a Lélektől áthatva az Isten jelei és eszközei lehetünk.

A Szentlélek tanít és megmutatja nekünk az utat, emlékeztet és magyarázza Jézus szavait, imádságra indít, hogy Istent Atyának szólítsuk, általunk szól az emberekhez a testvéri párbeszédben és prófétai szóra vezet. Pünkösd napja, amikor az apostolok elteltek a Szentlélekkel, az Egyház keresztsége, mely a „kijáratban” született meg, induláskor, az örömhír hirdetésére. Az Anya-Egyház szolgálni indul. De emlékezzünk a másik Anyára is, a mi Anyánkra, aki készséggel indult el szolgálni. Az Anya-Egyház és a Mária-Anya: mindkettő szűz, mindkettő anya, mindkettő asszony. Jézus határozottan rendelte az apostoloknak: ne távozzanak el Jeruzsálemből, amíg meg nem kapják a Szentlelket. Nélküle ugyanis nincs misszió, nincs evangelizálás. Ezért az egész Egyházzal, a mi katolikus Egyházunkkal kérjük: Jöjj, Szentlélek!”

Ferenc pápa

**Isten segítsen át téged
A lélek sötét éjszakáján
A válaszok nélküli kérdések erdején
A fájdalmak, szenvedések keresztútján**

**Isten legyen támaszod
A nagy szomorúságok idején
Magányod kiáltó némaságában
Lényedbe markoló félelmek között**

**Isten erősítse meg szívedet
Állítson talpra a belőle fakadó Vigasztalás
Indítson utadra a tőle kapott Remény
Kísérje lépteidet a hozzád hűséges Szeretet.**

Varga Gyöngyi

Nem elég azt mondani, „szeretlek”

Ismered a szomszédodat? Tudod, hogy ott egy vak ember él? Hogy valaki beteg, hogy egy magányos idős ember él ott, akinek senkije sincs – tudod-e ezt? És ha tudod, tettél-e valamit? Itt a lehetőség, hogy szeretetet adj, hogy holnap meglátogasd és tégy valamit érte. Vedd észre, nézz körül, tégy valamit, és majd megismered a szívből fakadó örömet, szeretetet és békét, mert tettél valamit valakiért. Isten-szereteted élő, tevékeny ajándékká vált. Nem elég azt mondani: „szeretlek”. Nem elég; tégy valamit! És kell, hogy amit teszel, fájjon neked. Mert az igazi szeretet fáj. Amikor a keresztre nézel, tudod, Jézus mennyire szeretett téged. Meghalt a kereszten, mert szeretett téged, és szeretett engem. Azt akarja, hogy mi is így szeressünk.

Egy mosoly a szeretet kezdete

Lehet, hogy itt az embereknek anyagiakban megvan mindenük, de azt hiszem, ha saját otthonainkba nézünk, néha nagyon nehéznek találjuk, hogy egymásra mosolyogjunk, pedig ez a mosoly a szeretet kezdete. Ezért minden találkozáskor mosolyogjunk, mert a mosoly a szeretet kezdete, és ha elkezdjük szeretni egymást, természetesen tenni is akarunk valamit egymásért.

Jézus szeretetének öröme

Őrizzétek szívetekben Jézus szeretetének örömét, és osszátok meg ezt az örömet mindenkivel, akivel találkoztok. Ez a sugárzó öröm valódi, mert nincs rá okotok, hogy ne legyetek boldogok, hisz Krisztus veletek van – Krisztus a szívetekben, Krisztus az Oltáriszentségben, Krisztus a szegényekben, akikkel találkoztok, Krisztus a mosolyotokban, amit adtok és a mosolyban, amit kaptok. Igen, gyönyörűen kell élnetek, és nem szabad engednetek, hogy a világ szelleme, mely a hatalmat, pénzt, élvezeteket isteníti, elfeledtesse veletek, hogy nagyobb dolgokra teremtettek titeket – hogy szeressetek és titeket is szeressenek.

Teréz anya



Betegek és Önkéntes Beteglátogatók Gondolatai

Hálaadás a kegyelmekért

**Köszönjük Istenünk nagy szeretetedet,
hogy elküldted hozzánk a Te Szent Lelkedet.
E nagy Szentségben most újabb erőt nyertünk,
a Szentlélek által megerősítettünk.
Megjelöltetett a homlokunk krizmával,
lelkünk pedig, a Szentlélek lángjával.
Hogy mindenkor az Ő szent Fényében járjunk,
el ne tévedjünk, hogy „Haza találjunk!”
Bűnbánó lélekkel boruljunk Eléje,
s szívünkben működjék Szentlélek békéje.**

**E nagy kegyelemmel indulunk utunkra,
minden körülményben hitünket megvallva.
Hiszünk erős hittel az örök Atyában,
És Jézus Krisztusban, az Ő szent Fiában,
És a Szentlélekben, ki Tőlük származik,
Aki bőkezűen osztja kegyelmeit.
Valljuk teljes hittel a Szentháromságot,
Az örök életet, örök boldogságot.
A feltámadt Krisztus Lelke által élünk,
Rá bízunk életünk, Ő legyen vezérünk!**

Hidegkúthy Edith

**Istenünk, Jézus Krisztus Atyja,
a Te kegyelmed erős, türelmed a béketűrés forrása.
Köszönjük, hogy megszabadítottál bennünket a szomorúságtól,
megőriztél a próba idején,
nap, mint nap sokféleképpen megáldottál minket.
Segíts, hogy mindvégig követhessünk Téged.
Adj erőt, hogy legyőzzük az elkeseredést, türelmetlenséget, és
legyen áldásod minden gyógyító próbálkozáson.
Add, hogy hitünk és reményünk úgy megerősödjön, hogy soha ne
panaszkodjunk nyíltan ellened, vagy lázadozzunk titokban.
Gyújts világosságot az égből a nyomorúság idején, hogy
a hit szemével túllássunk a felhőkön és visszaemlékezve
a múltban megmutatott kegyelmedre, megújuljon életünk.
Segíts hinnünk, hogy gyengeségünk idején
megérint bennünket kegyelmed, hogy Te még
a betegségben is megsegíted minket.
Adj hitet, hogy bár a gyógyulás lassú, de azoknak, akik
Téged szeretnek minden a javukra van.
Szenteld meg napjainkat, és olyan éjszakát adj, hogy
helyre álljon erőnk és egészségünk.
A mi Urunk, Jézus Krisztus által.
Ámen.**



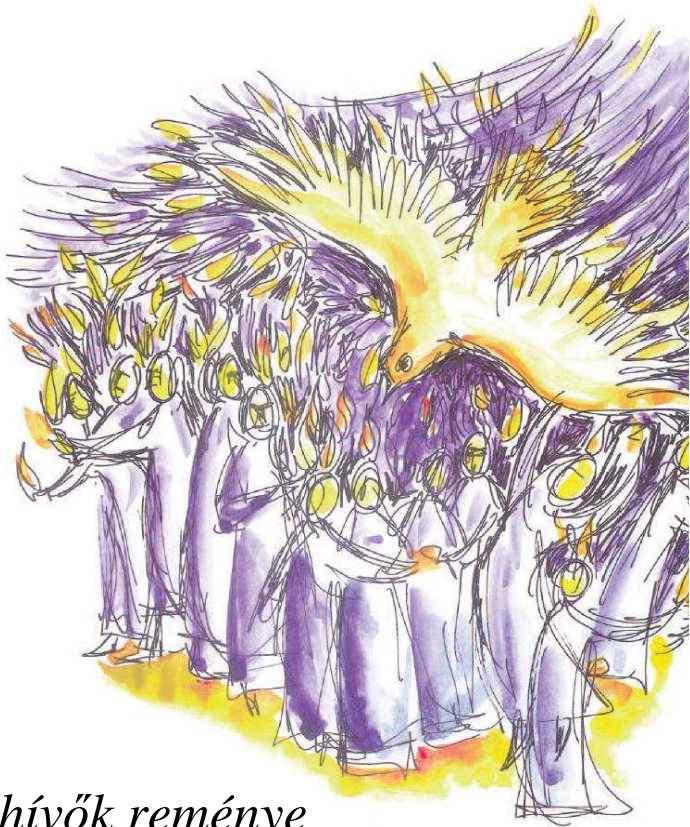
A kórházi tartózkodás mind testileg mind érzelmileg nagyon megterhelő lehet egy beteg számára. Feszültséggel, szorongással teli időszak, melyet nagymértékben meghatároz a kórházi tartózkodás ideje, valamint a betegség súlyossága is.

Önkéntes beteglátogatóként célunk ezen terhek mérséklése, a beteg átsegítése a nehéz időszakon. Egyénfüggő, hogy ki mennyire igényli a beszélgetést. Egyeseknek már az is sokat jelent, ha csak pár szót tudunk váltani, hogylétük felől érdeklődni, meghallgatni őket. Munkánk során felkeressük az olyan személyeket is, akiket esetleg más nem, – s adott körülményektől függően törekszünk arra, hogy felvidítsuk, jobb kedvre derítsük, meghallgassuk őket, vagy egyszerűen csak ott legyünk számukra.

Az önkéntes beteglátogatás számomra egyben egy önkéntes lelkigondozói munka is. Nagyon jó érzés megtapasztalni azt, hogy pár jó szóval, odafigyeléssel is mennyi biztatást, erőt lehet nyújtani a betegeknek a gyógyulásban. Boldogság, ha sikerül mosolyt csalni az arcokra, s ha akár csak egy órára is, de kicsit elfeledtetni velük a problémákat. Ehhez pedig nem kell más, csak a másakra irányuló figyelem, az elfogadás, és a feltétlen jelenlét.

Úgy vélem mindenki előtt nyitott a lehetőség, aki kicsit is részese szeretne lenni ennek a folyamatnak, – mely olyan, mint maga az ajándékozás. Erőt, biztatást, lelki támogatást adunk a betegeknek, akik pedig megajándékoznak bennünket bizalmukkal, s egy-egy kedves mosollyal.

Szele Anna
önkéntes beteglátogató



A hívők reménye

„Mivel tehát elnyertük a megigazolást a hitből, békességünk van Istennel a mi Urunk, Jézus Krisztus által. Őáltala megnyílt számunkra az út a hit által a kegyelemhez, amelyben kitartunk, és dicsekszünk Isten dicsőségének reménysége alapján. Sőt dicsekszünk még a szorongatásokban is, tudva, hogy a szorongatás türelmet eredményez, a türelem kipróbáltságot, a kipróbáltság reményt, a remény pedig nem engedi, hogy megszegyenüljünk, mert Isten szeretete kiáradt szívünkbe a nekünk adott Szentlélek által.”

(Róm 5; 1-5)

Kórházi szentmisék rendje

Debrecen

- **Kenézy Gyula Kórház – Kápolna (Pszichiátria földszint)**
Hétfő-kedd-szerda 14:15 imádság, 15:00 szentmise
Csütörtök 08:15 szentmise, 09:00-10:00 szentségimádás
Péntek 08:00 szentmise
Vasárnap 09:00 szentmise

Laczkó Zsolt kórházlelkész 06-30-954-13-61


- **Klinika Augustza – Kardiológia, tetőtér 313. számú terem**
Hónap 1. és 3. Szombat 16:00 szentmise
Hónap 2. és 4. Szombat 16:00 igeliturgia

Major György Pius O.P. 06-30-504-93-92

Kocsis Antal görög katolikus kórházlelkész 06-30-601-32-35

Nyíregyháza

P. Kovács Levente Gyula M.I. 06-20-381-53-73



Szerkesztő: *BH. Szokolai Katus*
lelkigondozó-szociális munkás, önkéntes koordinátor

Elérhetőség: *szokolai.katus@gmail.com*
www.facebook.com/beteglatogato.szolgalat

Kiadja: *Kamilliánus Kolostor*
4405 Nyíregyháza, Tallér út 20.

Felelős Kiadó: *P. Kovács Levente Gyula MI.*, kamilliánus rendházfőnök

Nyomás: *Kapitális Kft., Debrecen*