



Jelenlét



KATOLIKUS
BETEGLÁTOGATÓ
SZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY

Betegek és önkéntes beteglátogatók lapja

PÜNKÖSD



Bevezető Gondolat

Kedves Olvasók!

Pünkösöd ünnepe van. Ez az Egyház születésnapja, a Szentlélek eljövételének emléke. Ezen a szép, bár sokszor elfeledett ünnepen, a Szentlélek áll előttünk. Idén, néhány egyszerű kérdésre szeretnék feleletet adni.

Hol ismerhetjük meg a Szentleket? Az apostolok hitének élő közösségében, vagyis az Egyházban és annak tanítóhivatalában, melyet a Lélek segít. A Szentírásban, melyet a Szentlélek sugallt. A keresztény hagyományban, melynek az egyházatyák a tanúi. A liturgiában, melynek szavaiban és szimbólumaiban a Szentlélek kapcsolatot létesít Krisztus és közöttünk. Az imádságban, melyben a harmadik isteni személy közbenjár értünk. A karizmákban és szolgálatokban, melyek az Egyházat felépítik. Az apostoli és hittérítő élet jeleiben. A szentek tanúságtételében, ahol a Szentlélek folytatja az üdvösség művét.

Milyen jelképei vannak a Szentléleknek, hiszen Ő a legkevésbé „megfogható” Isteni Személy? *Víz:* működése a keresztségben, isteni életre szül. *Olaj:* krizma, bérmálás, Jézus Krisztus is „Felkent”, ahogy már az ószövetségi királyok és próféták is azok voltak. *Tűz:* a Szentlélek cselekedeteinek átalakító energiáját jelképezi, lángnyelvek ereszkednek le az apostolokra. *Felhő és fény:* már az Ószövetségben is az Isten dicsőségére utal, de későbbi történetekben is, gondoljunk csak Máriára, aki a Szentlélektől fogan, Jézusra a Tábor hegyi színeváltozásnál, vagy a mennybemenetelre, ahol a felhő eltakarja Jézust. *Pecsét:* eltörölhetetlen jelet hagy a lelkünkön a keresztségben, bérmáláskor,

papszentelésben. *Kéz*: Jézus kézrátétellel gyógyít, áld, az apostolok is ugyanezt teszik, kézföltétellel adják tovább a Szentlelket. *Ujj*: Jézus az Isten ujjával úzi ki a gonosz lelkeket, az isteni Törvény is Isten ujjával íratott, Krisztus levelei az élő Isten lelkével az élő szív lapjaira íratottak.

Milyen kifejezéseket használunk nap mint nap a lélekkel kapcsolatban? Mondjuk, hogy *lélekemelő*, ha valami nagyon szép, kikapcsol, feltölt. *Lelkes*, akkor szívvel lélekkel cselekszik, belead apait, anyait. *A lelki erő*, az belső erő. *Lélek melegítő* ösztönző, bátorító, néha egy meleg ital is a nagy hidegben. *Lelketlen*, aki kegyetlen, embertelen, kivetkőzik önmagából. *Lélekölő*, ha gépies, monoton dolgot teszünk. *Lélekvesztő* az a kis csónak, ami majdnem elsüllyed. *Hálni jár belé a lélek*, ha már alig él, gyenge, idős, beteg az ember. *Lelkére veszi*, átérzi, átveszi mások baját. *Lelke rajta* mondjuk, övé a felelősség, én figyelmeztettem előre. *Édes lelkem*, így hívjuk a szeretteinket. *Lelkére költjük*, azaz fontos dolgot kérünk, nem szeretnénk, hogy elfelejtse. *Lelket öntünk* abba, aki elkeseredett. *Kitesszük a lelkünket* is, amikor erőnk felett is helytállunk, vagy valamit nagyon akarunk, esetleg óvunk, figyelmeztetünk másokat. *Lélekszakadva* rohan, aki nagyon siet, utolsó erejét is összeszedi. *Megőrzi a lélekjelenlétét*, aki nem veszti el a fejét, higgadt, bölcs maradt.

Kívánom a Lélek erejét Mindenkinek ezen a szép ünnepen!
Áldott, szent Pünkösödöt, jó egészséget, jobbulást minden kedves Olvasónknak! Áradjon ránk Isten Szent Lelke, gyógyítson bennünket!

Laczkó Zsolt, katolikus kórházlelkész

Annie Johnson Flint: Isten nem ígért...

„Isten nem ígért
Örökké kék eget,
Életünket átszövő
Virágos növényeket.
Isten nem ígért
Napot eső nélkül,
Gond nélkül örömet,
Békét jajszó nélkül.

De Isten erőt
Ígért a napra,
Munkára pihenést,
Fényt az utunkra,
Kegyelmet bajunkban,
Égi segítséget,
Nem múló részvétet,
Örök szeretetet.”

„A segítségre szoruló, megsebzett ember szeretetet igényel. Nem csaphatjuk be, nem játszhatunk vele. Nem nyugtathatjuk meg lelkiismeretünket azzal, hogy „néhány kedves szót” szólunk. Szorongása arra kényszeríti az ilyen embert, hogy a hitelest várja el tőlünk. Ha nem felelünk meg várakozásának, abban újabb bizonyítékot fog találni arra, hogy ő semmit sem ér, hogy léteznie sem volna szabad, hogy a világ pokol, hogy a társadalom képmutató, hogy a szeretet nem létezik, hogy nincs semmi remény. Akkor még mélyebben bezárkózik a szorongásába, haragjába, kétségbeesésébe. Szeretni: milyen elkoptatott szó ez!

Valakit szeretni:

- annyi, mint valóban érdeklődni iránta, odafigyelni rá.
- annyi, mint tisztelni őt úgy, ahogy van: sebeivel, sötét zónáival, szegénységével, de ugyanakkor a benne levő lehetőségekkel s talán rejtőzködő adományaival együtt.
- annyi, mint hinni benne, kibontakozó képességeiben, akarni, hogy fejlődjék.
- annyi, mint valami bolond reménnyel nézni rá: „nem vagy te kétbalkéz, sok minden lehet még belőled, sok jót tehetsz még, én bízom benned”.
- annyi, mint örülni a jelenlétének, szíve szépségének, még akkor is, ha egyelőre nemigen mutatkozik meg.
- annyi, mint késznek lenni arra, hogy mély és tartós kapcsolatot teremtsék vele, bár tapasztalom, hogy sok benne a

gyöngeség, sérülékeny, és könnyen úrrá lesz rajta a lázadó indulat vagy a csüggedés.

(...) Az igazi szeretet azt jelenti, hogy annyira ki kell lépnem önmagamból, hogy a szívem átvegye a másik szívének ritmusát, hogy az ő fájdalmát sajátomként éljem át. Ez a részvét, a kompassió.”

Jean Vanier: A részvét, az együtt szenvedés szívében.



Betegek és Önkéntes Beteglátogatók Gondolatai

Csapó utca

Szembe, ha kinézek tíz emelet: „börtönök sora”

Sok ember, sorsuk több mint tragédia,

Mennek egymás mellett az emberek el

Mit sem törődve mások életével.

A minap a villamoson betegen utaztam, ott

egy idilli pillanatot láttam,

lehettek ketten százötven évesek, de mégis

bájosak, megértők, falusi öregek.

Szemem nem tudtam levenni róluk, az

összetartozásuk szinte álom volt nekem,

gyerekes összebújásuk, ha lett volna optikám, most

Ti is látnátok.

Titkon szerettem volna velük maradni, de le kellett szállni.

Rohanó kor! Állítsd meg az időt,

Add vissza nekem minden percben Őt!

Kiss Gáborné, Katika

**Betegek és önkéntes beteglátogatók szívet melegítő verseit, novel-
láit, rövid gondolatait az alábbi email címre várjuk:
szokolai.katus@gmail.com**

„Ezeket kérem a számodra:

Nem azt, hogy soha ne érjen szenvedés, sem hogy elkerüljenek a feladatok.

Meg azt sem kérem, hogy utadat rózsák szegjék, és hogy könny soha ne csurogjon végig arcodon, vagy, hogy soha ne tapasztald meg, mi a fájdalom.

Mindezt nem kívánom neked.

Ha így lenne, a könnyek nem tudnának új felismerésekhez elvezetni, a fájdalom nem ötvözne nemesre.

Hogyan vigasztalhatna meg a Boldogasszony és Gyermeke mosollyal és reménységgel, ha nem ismered a szenvedést?

Kívánságom számodra ennél ezerszer gazdagabb.

Őrized lelkedben a hálát, és a köszönet ki ne fogyjon ajkadról.

Szíved legyen telve a visszaemlékezés gazdag szépségével arról, ami betöltötte életedet.

Azt is kívánom, hogy bátran nézz szembe életed feladataival és a próbákkal, amelyeket kitesz.

Amikor pedig súlyosnak érzed keresztedet és a csúcsot meredeknek, ahova az út vezet, pontosan akkor növekedjen meg benned a remény és a bizalom.

Ilyenkor jussanak eszedbe azok az évek, amikor melletted volt Isten kegyelme és öröme,

és volt igaz barát, aki reményt adott.

Barátodban az Isten Fia mosolyog rád!”

Ősi áldás

Néhány gondolat a beteglátogatásról



Több évvel ezelőtt valami jó dolog történt az életemben, ami hálaadásra sarkallt, később elindított egy gondolatot: talán én is tehetek vagy adhatok valamit. Így kerültem közel 4 évvel ezelőtt a Sugárterápia Tanszékre mint önkéntes beteglátogató. Igyekszem minden héten azonos napon és időben felkeresni néhány kezelésre beutalt beteget. A kórházi kezeléseik ideje alatt az orvosok és ápolók gondos ellátása mellett az önkéntes segítőknek is megvan a szerepük. A betegek súlyos teherként viselik a testi-lelki megpróbáltatásokat, kétségbeesés, önvád, félelem és ezer gondolat kavargatja a legtöbb beteg fejében.

Egy mosoly, egy rövid beszélgetés, ha megoldani nem is tudjuk, de legalább néhány percre, órára könnyít a terheken, és talán könnyebben viselik a napi kezelésekkal járó nehézségeket. Igyekszem látogatásom előtt tudatosítani magamban TERÉZ anyának egy számomra sokat jelentő mondatát: "*Gondoskodjatok róla, hogy akivel találkoztok, mind boldogabb legyen a veletek való együttlét után, mint amilyen előtte volt.*" Kívánom minden beteglátogató társamnak sikerüljön ezt elérnünk!

V. Zsuzsa
Egy önkéntes beteglátogató

Egy a Lélek – sokféle az adomány

**A kegyelmi adományok különfélék ugyan, de a Lélek ugyanaz. A szolgálatok is különfélék, de az Úr ugyanaz. És az erőmegnyilvánulások is különfélék, de Isten, aki mindezt mindenki-
ben cselekszi, ugyanaz. A Lélek megnyilvánulásait minden-**



ki azért kapja, hogy használjon vele. Egyik a bölcsesség szavait kapja a Lélek által, a másik a tudományét ugyanattól a Lélektől. Más valaki a hitet kapja ugyanabban a Lélekben, ismét más a gyógyítások adományát az egy Lélek által, vagy csodatévő hatalmat, prófétálást, a szellemek megítélését, a nyelveken való

beszédet vagy a nyelveken való beszéd értelmezését. Ezt mind egy és ugyanaz a Lélek műveli, mindenkinek úgy adva részt, ahogy akarja.

(1Kor 12; 4-11)

Kórházi szentmisék rendje

Debrecen

- **Kenézy Gyula Kórház** – Kápolna (Pszichiátria földszint)
Hétfő-kedd-szerda 14:15 imádság, 15:00 szentmise
Csütörtök 08:15 szentmise, 09:00-10:00 szentségimádás
Péntek 08:00 szentmise
Vasárnap 09:00 szentmise

Laczkó Zsolt kórházlelkész 06-30-954-13-61

- **Klinika Augusztá** – Kardiológia, tetőtér 313. számú terem
Hónap 1. és 3. Szombat 16:00 szentmise
Hónap 2. és 4. Szombat 16:00 igeliturgia

Major György Pius O.P. 06-30-504-93-92

Nyíregyháza

- **Jósa András Kórház**
 - Rehabilitációs osztály, Szent István úti telephely
Hónap 1. és 3. Csütörtök 16:00 szentmise
 - Sóstói úti telephely
Hónap 2. és 4. Csütörtök 16:00 szentmise
 - Kápolna, Szent István úti telephely
Vasárnap 09:00 szentmise

P. Kovács Levente Gyula M.I. 06-20-381-53-73

Szerkesztő: *BH. Szokolai Katus*
lelkiigondozó-szociális munkás, önkéntes koordinátor

Elérhetőség: *szokolai.katus@gmail.com*
www.facebook.com/beteglatogato.szolgalat

Kiadja: *Kamilliánus Kolostor*
4405 Nyíregyháza, Pásztor utca 1/a

Felelős Kiadó: *P. Kovács Levente Gyula MI.*, kamilliánus rendházfőnök

Nyomás: *Kapitális Kft., Debrecen*